

Kursplan Gesundheitszentrum Zehlendorf

Folgende Kurse bieten wir Ihnen diese Woche an:

Montag, 06.04.2026

OSTERMONTAG - Feiertag -

Freitag, 10.04.2026

15:00 – 16:00 Uhr Gefäß

16:00 – 17:00 Uhr Gefäß

17:00 – 17:45 Uhr MuG

MuG Muskel- und Gelenkgymnastik (mit Verordnung v. Krankenkasse)

Gefäß Gymnastik/Gehtraining (zuzahlungspflichtig)