

## Kursplan Gesundheitszentrum Zehlendorf

**Folgende Kurse bieten wir Ihnen diese Woche an:**

### **Montag**

**14:00 – 15:00 Uhr Gefäß**

**15:00 – 16:00 Uhr Gefäß**

**16:15 – 17:00 Uhr MuG**

**Freitag, 2.1.26: kein Kursangebot**

**MuG                    Muskel- und Gelenkgymnastik (mit Verordnung v. Krankenkasse)**

**Gefäß                Gymnastik/Gehtraining (zuzahlungspflichtig)**

**Wir wünschen all unseren Kundinnen und Kunden einen guten Rutsch ins Jahr 2026! 😊**