

## Kursplan Gesundheitszentrum Zehlendorf

## **Folgende Kurse bieten wir Ihnen diese Woche an:**

**Montag**

14:00 – 15:00 Uhr Gefäß

15:00 – 16:00 Uhr Gefäß

16:15 – 17:00 Uhr MuG

## **Freitag - 2. Weihnachtsfeiertag**

MuG Muskel- und Gelenkgymnastik (mit Verordnung v. Krankenkasse)

## Gefäß Gymnastik/Gehtraining (zuzahlungspflichtig)

Wir wünschen all unseren Kundinnen und Kunden frohe Weihnachtsfeiertage! 😊