

	Montag 22.12.2025	Dienstag 23.12.2025	Mittwoch 24.12.2025	Donnerstag 25.12.2025	Freitag 26.12.2025
7:00 Uhr	7:45 – 8:30 MuG	7:45 – 8:45 SeniorenFit	WEIHNACHTEN - geschlossen -	Feiertag - geschlossen -	Feiertag - geschlossen -
8:00 Uhr	8:45 – 9:30 Reha Plus				
9:00 Uhr		09:15 – 10:00 Hocker Plus			
		9:00-10:00 T-Rena			
10:00 Uhr	10:15 – 11:00 MuG	10:15 – 11:15 RückenFit 1			
11:00 Uhr	11:15 – 12:00 Reha Plus	11:30 – 12:15 Reha Plus			
12:00 Uhr	12:15 – 13:15 Qi Gong	12:30 – 13:15 MuG			
13:00 Uhr	13:30 – 14:15 OnkoAktiv				
14:00 Uhr	14:30 – 15:15 Reha Plus	14:00-15:00 Uhr Starke Mitte			
15:00 Uhr	15:30 – 16:15 MuG	15:30 – 16:15 MuG			
16:00 Uhr	16:30-17:30 Zirkel	16:30-17:30 Pilates			
17:00 Uhr	17:45-18:45 RückFit 2	17:45-18:45 T-Rena			
		17:30 – 18:30 RückenFit 1			
19:00 Uhr	19:00 – 19:45 Reha Plus	19:00-19:45 Reha Plus			