

## **Kursplan Gesundheitszentrum Zehlendorf**

**Folgende Kurse bieten wir Ihnen diese Woche an:**

**Freitag, 24. Mai 2024**

**15:00 – 16:00 Uhr Gefäß**

**16:00 – 17:00 Uhr Gefäß**

**17:00 – 17:45 Uhr MuG**

**MuG Muskel- und Gelenkgymnastik (mit Verordnung v. Krankenkasse)**

**Gefäß Gymnastik/Gehtraining (zuzahlungspflichtig)**