

Kursplan Gesundheitszentrum Zehlendorf

Folgende Kurse bieten wir Ihnen diese Woche (29.5. bis 4.6.23) an:

Freitag, 2.6.23

15:00 – 16:00 Uhr Gefäß

16:00 – 17:00 Uhr Gefäß

17:00 – 18:00 Uhr MuG

MuG **Muskel- und Gelenkgymnastik (mit Verordnung v. Krankenkasse)**

Gefäß **Gymnastik/Gehtraining (zuzahlungspflichtig)**