

## Kursplan Gesundheitszentrum Zehlendorf

Folgende Kurse bieten wir Ihnen an:

### Montags

14:00 – 15:00 Uhr Gefäß

15:00 – 16:00 Uhr Gefäß

16:15 – 17:00 Uhr MuG

### Freitags

15:00 – 16:00 Uhr Gefäß

16:00 – 17:00 Uhr Gefäß

17:00 – 18:00 Uhr MuG

**MuG**                    **Muskel- und Gelenkgymnastik (mit Verordnung v. Krankenkasse)**

**Gefäß**                **Gymnastik/Gehtraining (zuzahlungspflichtig)**