

| Montag 7-20 Uhr | Dienstag 7-20 Uhr | Mittwoch 7-20 Uhr | Donnerstag 7-20 Uhr | Freitag 7-19 Uhr |
|--|--|---|--|--|
| <p>Pfingstmontag - Feiertag -</p> <p>Wir wünschen all unseren Kundinnen und Kunden einen schönen Feiertag!</p> | MUG 07:00 – 07:45 | MUG 07:00 – 07:45 | MUG 07:00 – 07:45 | MUG 07:00 – 07:45 |
| | Gesunder Körper Medium 08:00 – 09:00 | Gesunder Körper Classic 08:00 – 09:00 | Schulter Aktiv 08:00 – 09:00 | Gleichgewicht & Koordination 08:00 – 09:00 |
| | MUG 09:00 – 09:45 | MUG 09:00 – 09:45 | MUG 09:00 – 09:45 | Onko Aktiv 09:00 – 09:45 |
| | Gesunder Körper Classic 10:00 – 11:00 | Herzsport 09:45 – 11:15 | Gesunder Körper Classic 10:00 – 11:00 | Gesunder Körper Medium 10:00 – 11:00 |
| | Hockergymnastik 11:00 – 12:00 | Herzsport 11:30 -13:00 | Hockergymnastik 11:00 – 12:00 | Zirkel & Faszien 11:00 – 12:00 |
| | MUG 12:30 – 13:15 | | Starke Mitte 12:30 – 13:30 | Gesunder Körper Classic 12:30 – 13:30 |
| | Gesunder Körper Medium 14:00 – 15:00 | Starke Mitte 14:30 – 15:30 | Knie/ Hüfte Aktiv 14:00 – 15:00 | MUG 14:00 – 14:45 |
| | MUG 16:00 – 16:45 | MUG 16:00 – 16:45 | MUG 16:00 – 16:45 | |
| | Stepaerobic 17:30 – 18:30 | Gesunder Körper Medium 17:00 – 18:00 | Schulter Aktiv 17:00 – 18:00 | |
| | Zirkel & Faszien 19:00 – 20:00 | Mobility Prävi 18:00 – 19:00 | Ballsportarten Plus 18:00 – 19:00 | |
| | | Gesunder Körper Intensiv 19:00 – 20:00 | Starke Mitte 19:00 – 20:00 | |