

Montag 7-20 Uhr	Dienstag 7-20 Uhr	Mittwoch 7-20 Uhr	Donnerstag 7-20 Uhr	Freitag 7-19 Uhr
MUG 07:00 – 07:45	MUG 07:00 – 07:45	MUG 07:00 – 07:45	MUG 07:00 – 07:45	MUG 07:00 – 07:45
Knie/ Hüfte Aktiv 08:00 – 09:00	Gesunder Körper Medium 08:00 – 09:00	Gesunder Körper Classic 08:00 – 09:00	Schulter Aktiv 08:00 – 09:00	Gleichgewicht & Koordination 08:00 – 09:00
MUG 09:00 – 09:45	MUG 09:00 – 09:45	MUG 09:00 – 09:45	MUG 09:00 – 09:45	Onko Aktiv 09:00 – 09:45
Gesunder Körper Intensiv 10:00 – 11:00	Gesunder Körper Classic 10:00 – 11:00	Herzsport 09:45 – 11:15	Gesunder Körper Classic 10:00 – 11:00	Gesunder Körper Medium 10:00 – 11:00
Gleichgewicht & Koordination 11:00 – 12:00	Hockergymnastik 11:00 – 12:00		Hockergymnastik 11:00 – 12:00	Zirkel & Faszien 11:00 – 12:00
		Herzsport 11:30 -13:00		
Ball sportarten Plus 12:30 – 13:30	MUG 12:30 – 13:15		Starke Mitte 12:30 – 13:30	Gesunder Körper Classic 12:30 – 13:30
Onko Aktiv 14:00 – 15:00	Gesunder Körper Medium 14:00 – 15:00	Starke Mitte 14:30 – 15:30	Knie/ Hüfte Aktiv 14:00 – 15:00	MUG 14:00 – 14:45
Gesunder Körper Classic 15:00				
MUG 16:00 – 16:45	MUG 16:00 – 16:45	MUG 16:00 – 16:45	MUG 16:00 – 16:45	
Fun Prävi 17:30 – 18:30	Stepaerobic 17:30 – 18:30	Gesunder Körper Medium 17:00 – 18:00	Schulter Aktiv 17:00 – 18:00	
		Mobility Prävi 18:00 – 19:00	Ball sportarten Plus 18:00 – 19:00	
Gesunder Körper Medium 19:00 – 20:00	Zirkel & Faszien 19:00 – 20:00	Gesunder Körper Intensiv 19:00 – 20:00	Starke Mitte 19:00 – 20:00	