

Kursplan Gesundheitszentrum Schöneberg

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 Uhr			8:00 – 9:00 WSG		
9:00 Uhr	9:00 – 9:45 MuG		9:15 – 10:00 MuG		9:00 – 9:45 MuG
10:00 Uhr	10:00 - 11:00 WSG		10:15 – 11:00 MuG		10:00 - 11:00 WSG
11:00 Uhr	11:15 – 12:00 MuG				11:15 – 12:00 MuG
12:00 Uhr					
13:00 Uhr					
14:00 Uhr					
15:00 Uhr					
16:00 Uhr		16:15 – 17:15 WSG		16:45 – 17:30 MuG	
17:00 Uhr		17:30 – 18:15 MuG		17:45 – 18:45 WSG	Tele - Rehasport WSG
18:00 Uhr		Tele - Rehasport WSG	Tele - Rehasport MuG	Tele - Rehasport MuG	
18:00 Uhr		18:30 – 19:15 MuG			
19:00 Uhr				19:00 – 19:45 MuG	

MuG Muskel- und Gelenkgymnastik (mit Verordnung v. Krankenkasse kostenfrei) (grün)
WSG Wirbelsäulengymnastik (zuzahlungspflichtig) (gelb)

Das Personal Training ist für Sie nach terminlicher Absprache zu jeder Zeit möglich.
 Informationen zu unserem vergünstigten Angebot erhalten Sie im Gesundheitszentrum Schöneberg unter schoeneberg@vental.de oder unter der Telefonnummer 030 30678 181.