

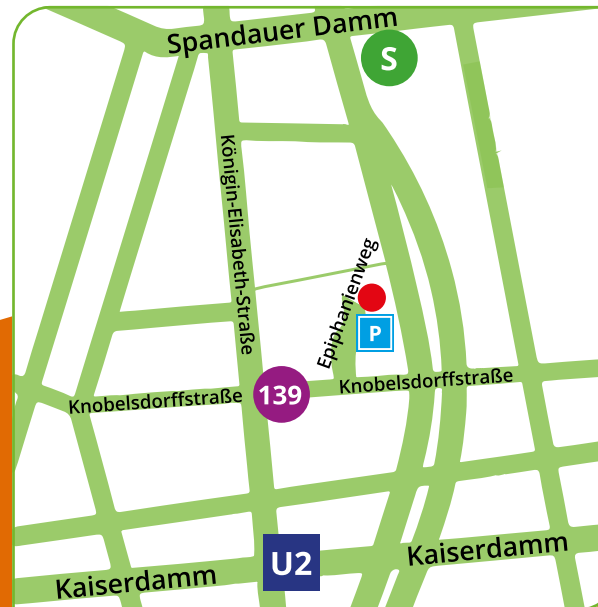
# Weitere Leistungen

- ✓ Ambulante Rehabilitation
- ✓ Gesundheitssport
- ✓ IRENA
- ✓ Koch- und Backevents
- ✓ Massagen
- ✓ Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- ✓ Physiotherapie
- ✓ Prävention
- ✓ Rehasport
- ✓ Stressbewältigung



Rehabilitation  
Prävention  
Physiotherapie

**Rehazentrum Westend**  
ein Haus der RehaVental AG



## T-RENA im Rehazentrum Westend

Mit gerätegestütztem Training die körperliche Leistungsfähigkeit nach der Reha wiederherstellen

Rehazentrum Westend  
Epiphanienvog 6  
14059 Berlin-Charlottenburg

Tel.: 030 30678-100 oder -200  
Fax: 030 30678-118  
rehawestend@vental.de  
www.vental.de  
www.rehawestend.de

139

Knobelsdorffstr.

U2

Kaiserdamm

S

Westend

P

Epiphanienvog 6

Folgen Sie uns auf:



Rehabilitation  
Prävention  
Physiotherapie

**Rehazentrum Westend**  
ein Haus der RehaVental AG



## Was beinhaltet das T-RENA Programm?

Um den Erfolg einer medizinischen Rehabilitation weiter zu verbessern oder nachhaltig zu sichern, können im Anschluss nach einer stationären oder ganztägig ambulanten Maßnahme Nachsorgeangebote wie z.B. die T-RENA hilfreich sein.

**T-RENA** wird auch als **Muskelaufbau-training, Medizinische Trainings-therapie** oder **Krafttraining an medizinischen Geräten** bezeichnet.

Mittels eines gezielten Trainings wird die Belastbarkeit des Muskel- und Skelettsystems sowie des Herz-Kreislaufsystems erhalten und gesteigert.

Die T-RENA kommt für Sie in Betracht, wenn bei Ihnen eine **Beeinträchtigung** bzw. **Funktionseinschränkung** am Haltungs- und Bewegungsapparat vorliegt.

Das Programm unterstützt Sie dabei, neuen Verhaltensweisen, die in der Reha erlernt wurden, zu festigen und in den Alltag zu übertragen.

Die Nachsorgeangebote der Rentenversicherung werden wohnortnah und berufsbegleitend durchgeführt.

## Umfang und Dauer:

- ✓ Die entsprechende Verordnung wird durch den **behandelnden Arzt** in der **Rehabilitationseinrichtung** ausgestellt und gilt als Kostenzusage.
- ✓ Die T-RENA-Nachsorge **muss innerhalb von 4 bis spätestens 6 Wochen** nach Beendigung der ambulanten oder stationären Rehabilitation begonnen werden.
- ✓ Die T-RENA umfasst **26 Termine à 60 Min. an 1-2 Tagen** in der Woche.
- ✓ Eine **Verlängerung** der T-RENA um weitere 26 Termine ist möglich. Voraussetzung hierfür ist die Durchführung der ersten 26 Termine innerhalb von 4 Monaten.
- ✓ T-RENA **muss 6 Monate nach Ende der Rehabilitation**, bei Verlängerung innerhalb von 12 Monaten nach Beendigung der Rehabilitation abgeschlossen sein.
- ✓ Eine gesonderte Genehmigung durch den Rentenversicherungsträger ist nicht erforderlich.
- ✓ Die T-RENA-Nachsorge kann nur solange durchgeführt werden, wie **keine Altersrente** bezogen bzw. beantragt wird.

Nach Beendigung von T-RENA reicht die Nachsorgeeinrichtung einen Ergebnisbericht bei dem zuständigen Träger der Deutschen Rentenversicherung und Ihrem Arzt ein.

## Kosten:

- ✓ Die T-RENA-Nachsorge ist für Sie **zuzahlungsfrei**.
- ✓ Fahrkosten können beim zuständigen Rentenversicherungsträger durch Sie als Teilnehmer beantragt werden.
- ✓ Gerne reichen wir ihren ausgefüllten Fahrtkostenantrag beim Rentenversicherungsträger ein.

