

Coachingseminar im Rehazentrum Westend

Lebensfreude und Lebensbalance
Leichter Umgang
mit den Herausforderungen des Alltags

Am Freitag, den 1. November 2019
von 16 bis 19 Uhr

Das Angebot richtet sich an alle Menschen,
die Interesse daran haben,
ihre Lebensbalance zu verbessern sowie insbesondere
an **IRENA Patienten** und **PreVentol-Teilnehmer**

Veranstalter ist das Rehazentrum Westend
mit freundlicher Unterstützung der NextHealth GmbH

Lebensfreude und Lebensbalance

Leichterer Umgang mit den Herausforderungen des Alltags

1. November 2019, 16 bis 19 Uhr

Freuen Sie sich auf ein interaktives Coachingformat mit folgenden Inhalten:

- Einführung in das Modell von Lebensbalance
- Ein Blick in das „interne Betriebssystem“
- Strategien im Umgang mit Lebenszeit
- Konkrete Maßnahmen festlegen



Das Seminar wird von erfahrenen Coaches und TrainerInnen der NextHealth GmbH (Preisträger Internationaler Deutscher Trainerpreis und Europäischer Trainerpreis des BDVT e.V.) durchgeführt. NextHealth ist auf Training, Coaching, Changemanagement und Kommunikation im Gesundheitswesen spezialisiert.

Ort: Rehazentrum Westend, Epiphanienweg 6, 14059 Berlin

Teilnahmegebühr: 49€ inkl. kleiner Erfrischungen sowie Seminarunterlagen.

Für IRENA Patienten und PreVental-Teilnehmer ist der Kurs Teil der Verordnung. Es fallen keine gesonderten Kursgebühren an.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 31.10.2019 unter:

Rehazentrum Westend, Rehabüro

Tel.: 030-30678 200

Fax.: 030-30678 118

E-Mail: info@rehawestend.de