

Seminar

# Selbstführung und Umgang mit Stress im Rehasentrum Westend

Wie kann ich mit meinen Anforderungen an mich selbst und den Anforderungen meines beruflichen und privaten Umfeldes besser zurecht kommen?

**Am Dienstag, den 28. Mai 2019  
von 17 bis 20 Uhr**

*Das Angebot richtet sich an alle Menschen,  
die Interesse daran haben,  
ihre Lebensbalance zu verbessern sowie insbesondere  
an **IRENA Patienten** und **PreVental-Teilnehmer**.*

Veranstalter ist das Rehasentrum Westend  
mit freundlicher Unterstützung der NextHealth GmbH.



Rehabilitation  
Prävention  
Physiotherapie

**Rehasentrum Westend**  
ein Haus der RehaVental AG



# Wie kann ich mit meinen Anforderungen an mich selbst und denen meines beruflichen und privaten Umfeldes besser zurecht kommen?

**28. Mai 2019, 17 bis 20 Uhr**

Freuen Sie sich auf ein interaktives Coachingformat mit folgenden Inhalten:

- Praktische Tipps und Strategien zum Umgang mit Druck und Erwartungen von innen und außen
- Ein Blick in das „interne Betriebssystem“
- Strategien im Umgang mit Lebensbalance



Das Seminar wird von erfahrenen Coaches und TrainerInnen der NextHealth GmbH (Preisträger Internationaler Deutscher Trainerpreis 2013/14 und 2016/17 des BDVT e.V.) durchgeführt. NextHealth ist auf Training, Coaching, Change-management und Kommunikation im Gesundheitswesen spezialisiert.

Ort: Rehazentrum Westend, Epiphanienweg 6, 14059 Berlin

**Für IRENA Patienten und PreVental-Teilnehmer ist der Kurs Teil der Verordnung. Es fallen keine gesonderten Kursgebühren an.**

Für alle anderen Teilnehmer: Teilnahmegebühr 49 € inkl. kleiner Erfrischungen sowie Seminarunterlagen, zahlbar bei Anmeldung.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 22. Mai 2019.

Rehazentrum Westend, Rehabüro

Tel.: 030-30678 200

Fax.: 030-30678 118

E-Mail: [info@rehawestend.de](mailto:info@rehawestend.de)