

Seminar

Selbstführung und Umgang mit Stress im Rehazentrum Westend

Wie kann ich mit meinen Anforderungen an mich selbst und den Anforderungen meines beruflichen und privaten Umfeldes besser zurecht kommen?

**Am Dienstag, den 28. Mai 2019
von 17 bis 20 Uhr**

*Das Angebot richtet sich an alle Menschen,
die Interesse daran haben,
ihre Lebensbalance zu verbessern sowie insbesondere
an **IRENA Patienten** und **PreVental-Teilnehmer**.*

Veranstalter ist das Rehazentrum Westend
mit freundlicher Unterstützung der NextHealth GmbH.



Rehabilitation
Prävention
Physiotherapie

Rehazentrum Westend
ein Haus der RehaVental AG



Wie kann ich mit meinen Anforderungen an mich selbst und denen meines beruflichen und privaten Umfeldes besser zurecht kommen?

28. Mai 2019, 17 bis 20 Uhr

Freuen Sie sich auf ein interaktives Coachingformat mit folgenden Inhalten:

- Praktische Tipps und Strategien zum Umgang mit Druck und Erwartungen von innen und außen
- Ein Blick in das „interne Betriebssystem“
- Strategien im Umgang mit Lebensbalance



Das Seminar wird von erfahrenen Coaches und TrainerInnen der NextHealth GmbH (Preisträger Internationaler Deutscher Trainerpreis 2013/14 und 2016/17 des BDVT e.V.) durchgeführt. NextHealth ist auf Training, Coaching, Change-management und Kommunikation im Gesundheitswesen spezialisiert.

Ort: Rehazentrum Westend, Epiphanienweg 6, 14059 Berlin

Für IRENA Patienten und PreVental-Teilnehmer ist der Kurs Teil der Verordnung. Es fallen keine gesonderten Kursgebühren an.

Für alle anderen Teilnehmer: Teilnahmegebühr 49 € inkl. kleiner Erfrischungen sowie Seminarunterlagen, zahlbar bei Anmeldung.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 22. Mai 2019.

Rehazentrum Westend, Rehabüro

Tel.: 030-30678 200

Fax.: 030-30678 118

E-Mail: info@rehawestend.de