



Rehabilitation  
Prävention  
Physiotherapie

**Rehazentrum Westend**

ein Haus der RehaVental AG



## Angiologische Rehabilitation im Rehazentrum Westend



## Herzlich willkommen!

Das Team der Tagesklinik mit langjähriger Erfahrung in der ambulanten angiologischen Rehabilitation begrüßt Sie im Rehazentrum Westend.

Seit 2001 haben wir mehr als 3.000 Patienten mit Durchblutungsstörungen auf ihrem Weg zu mehr Leistungsfähigkeit und Lebensqualität begleitet.

Während der Rehabilitation sollen Gehfähigkeit, Mobilität und körperliche Fitness so gesteigert werden, dass Sie wieder belastbarer werden und private sowie berufliche Anforderungen besser meistern können. Unser Team aus fachkundigen Ärzten und Therapeuten wird Sie dabei gerne unterstützen.



## Bei diesen Gefäß-Erkrankungen können wir Ihnen helfen:

- „Schaufensterkrankheit“ (periphere arterielle Verschlusskrankheit, pAVK)
- Nach einer Gefäßoperation (z.B. Bypass-OP, Stent-Implantation Bauchaorta)
- Nach einem Katheter-Eingriff (Ballon, Stent-Implantation)
- Nach Beinvenenthrombose
- Nach Lungenembolie





*Reha – wir stärken  
Ihre Gefäße und Ihr Herz!*

## Ziele der angiologischen Rehabilitation

Patienten mit Durchblutungsstörungen der Beine sind besonders durch schmerzhafte Einschränkung der Gehstrecke und Mobilität belastet. Nach Thrombosen kommt es zusätzlich zu teils erheblichen Gliedmaßenschwellungen. Besonderes Augenmerk unserer Behandlung liegt daher auf der Steigerung der Gehfähigkeit und körperlichen Fitness sowie auf der Beseitigung von Schmerz und Schwellungen der Beine.

Die Gesundheitsprognose von Gefäßpatienten wird wesentlich durch das erhöhte Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall bestimmt. Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt der Behandlung ist die Vermittlung von Kenntnissen über diese Erkrankungen und wie man sie vermeidet.

In der Rehabilitation werden wir in Kombination mit der medikamentösen Therapie Ihre körpereigenen Heilungskräfte aktivieren und stärken, um die Erfolge der bisher durchgeführten Behandlungen deutlich zu verbessern.

Die in der Reha erzielten Erfolge sichern Sie sich langfristig durch die regelmäßige Teilnahme am Gefäßtraining.

## Vorteile der ambulanten Rehabilitation bei uns

- Wir garantieren Berufstätigen die Teilnahmemöglichkeit am Reha-Nachsorgeprogramm der Rentenversicherung (IRENA)
- Wir erstatten Ihre Fahrtkosten (PKW und ÖPNV). Bei uns parken Sie kostenlos. Ausreichend Parkplätze stehen zur Verfügung
- Im Bedarfsfall stellen wir Ihnen einen Fahrdienst zur Verfügung
- Berufstätige sind im Gegensatz zur stationären Reha von der Zuzahlung (10 Euro pro Tag) befreit



## Wichtige Informationen zum Ablauf der Rehabilitation

- Die Einleitung der Rehabilitation erfolgt im Krankenhaus durch den Stationsarzt und den Sozialdienst. Auch Ihr Hausarzt kann eine Rehabilitationsbehandlung veranlassen
- Die Rehabilitation kann unmittelbar nach der Genehmigung des Rehaantrages durch die Kranken- oder Rentenversicherung beginnen
- Die Dauer der Rehabilitation beträgt 3 - 4 Wochen
- Die tägliche Behandlungsdauer beträgt 5 - 6 Stunden und beinhaltet (kostenfrei) Frühstück und Mittagessen
- Eine Intervallbehandlung (Behandlungstag und Ruhetag wechseln sich ab) ist bei uns möglich



## Therapieelemente der Rehabilitation

- Fachärztliche Betreuung (Angiologie, Kardiologie und Diabetologie)
- Psychologische Betreuung und Beratung (z.B. zum Umgang mit Schmerzen)
- Gefäßgesunde und schmackhafte Ernährung / Kochschule
- Gefäßsport und strukturiertes Gehtraining
- Massagen, Manuelle Lymphdrainage und Physiotherapie
- Gesundheitsinformationen / Gefäßschule
- Entspannungstechniken und Stressbewältigung
- Beratung zu den sozialrechtlichen Ansprüchen nach der Rehabilitation
- Berufsbezogene Rehabilitation / Ergotherapie
- Auf Wunsch Nichtraucher-Training





**Dr. med. Jürgen Homberger**  
Ärztlicher Leiter des Rehasentrum  
Westend; Arzt für Innere Medizin,  
Kardiologie und Angiologie



**Dr. med. Waltraud Fahrig**  
Stv. Ärztliche Leiterin;  
Ärztin für Innere Medizin,  
Kardiologie und Sozialmedizin



**Dr. med. Beate Gutsche-Petrak**  
Ärztin für Innere Medizin  
und Angiologie



**Dr. med. Sabine Nitsche**  
Ärztin mit internistischem  
Schwerpunkt

## Fachärztliche Betreuung

- Ausführliche Eingangsuntersuchung und Erstellung eines individuellen Therapieplans
- Gefäßmedizinische Diagnostik (Ultraschall: Doppler- und Duplexsonographie)
- Kardiologische Diagnostik (Ergometrie, Echokardiographie)
- Regelmäßige Arztvisiten
- Medikamenteneinstellung
- Ärztliche Gesundheitsinformationen
- Sozialmedizinische Beratung
- Abschlussuntersuchung mit ausführlichem Arztgespräch
- Information des Hausarztes / Angiologen





## Gefäßgesunde Ernährung

- Gefäßgesundes Kochen selbst erleben
- Kräuterkunde im eigenen Kräutergarten
- Einkaufsberatung
- Frisch zubereitetes Essen und Getränke stehen kostenlos zur Verfügung

*Reha – gemeinsam  
gesund und lecker kochen*





*Reha – gemeinsam  
mehr bewegen*

## Gefäßsport – Bewegung in Sicherheit

- Strukturiertes Gehtraining
- Gefäßtraining
- Koordination und Atemübungen
- Laufbandtraining

## Behandlung orthopädischer Probleme durch:

- Korrektur von Schonhaltungen
- Rückenschule
- Medizinische Trainingstherapie
- Ergonomieberatung
- Physiotherapie

*Reha – Auszeit für die Seele*

## Loslassen und entspannen

- Achtsamkeitstraining
- Selbstreflexion
- Autogenes Training
- Entspannungstechniken
- Stressbewältigung
- Psychologische Beratung



*Reha – um gemeinsam  
mehr zu erleben*

## Einbeziehen Ihrer Angehörigen

- Gemeinsamer Besuch Ihres Rehazentrums
- Klärung aller Fragen in der Rehasprechstunde vor Beginn der Reha
- Teilnahme an der Kochschule und Ernährungsberatung
- Angehörigenseminar „Im Notfall richtig handeln“
- Auf Wunsch gemeinsame Sozialberatung
- Kompetente Information zur Erkrankung des Angehörigen
- Gemeinsamer Gefäßsport in der Nachsorge

Selbstverständlich können Ihre Angehörigen und Freunde sämtliche in unserer Broschüre angebotenen Leistungen ebenfalls in Anspruch nehmen. Sprechen Sie uns an!





*Reha – Therapie in der  
Tagesklinik, Schlafen zu Hause*

## Chancen der ambulanten Rehabilitation

- Wohnortnahe Behandlung
- Teilnahme der Angehörigen (wenn gewünscht)
- In der Reha neu Erlebtes kann im Alltag sofort umgesetzt werden
- Intervallbehandlung möglich (Behandlungstag und Ruhetag im Wechsel)
- Enger Kontakt des Reha-Teams zum Hausarzt und Angiologen auch nach dem Reha-Aufenthalt
- Weitere Nachsorgeprogramme können anschließend bei uns wahrgenommen werden



## Nachsorge

Nach der Reha sind wir jederzeit für Sie da. Bei uns sind Sie gerne willkommen, an folgenden Angeboten teilzunehmen:

- Gefäßsport
- IRENA-Programm (für Berufstätige)
- Physiotherapie
- Quartalsmäßige Reha-Nachtreffen
- Leistungsdiagnostik (z.B. Spiroergometrie)
- „Endlich Nichtraucher“
- Kochschule



## Leitungsteam des Rehazentrum Westend (v.l.n.r.)

**Dr. med. Waltraud Fahrig**  
Stv. Ärztliche Leiterin

**Claudia Sellschopp**  
Patientenmanagement

**Dr. med. Sabine Nitsche**  
Assistenzärztin

**Dr. med. Jürgen Homberger**  
Leitender Arzt

**Brigitte Hartges**  
Therapeutische Leiterin

**Guntram Jackisch**  
Geschäftsführer

## Adresse und Wegbeschreibung



### Rehazentrum Westend

Epiphanienvogelweg 6  
14059 Berlin

Tel.: (030) 306 78 200

Fax: (030) 306 78 118

Fax: (030) 351 99 55 660

E-Mail: [info@rehawestend.de](mailto:info@rehawestend.de)

[www.rehawestend.de](http://www.rehawestend.de)

Mit der BVG: U-Bahnhof Kaiserdamm (U2)  
Buslinie 139, Haltestelle Knobelsdorffstraße

Mit dem Auto: A100, Abfahrt Kaiserdamm  
Es sind genügend kostenlose Parkplätze  
am Objekt vorhanden

## Rehasprechstunde

Termine nach Vereinbarung

Montag bis Freitag von 8:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag von 8:00 bis 20:00 Uhr

Telefon: (030) 306 78 200



Rehazentrum Westend  
ein Haus der RehaVental AG  
Epiphanienweg 6  
14059 Berlin

Tel.: (030) 306 78 200

Fax: (030) 306 78 118

Fax: (030) 351 99 55 660

E-Mail: [info@rehawestend.de](mailto:info@rehawestend.de)

[www.rehawestend.de](http://www.rehawestend.de)

