



# Therapie bei CMD

Für Patienten mit allgemeinen Beschwerden bzw. Fehlregulationen des Kiefergelenks und der daran beteiligten Muskel und Knochenstruktur

## **Rehazentrum Westend**

Epiphanienweg 6  
14059 Berlin  
Tel. 030 306 78 100/200

## **Gesundheitszentrum Lichtenberg**

Ruschestraße 103-104, Haus 21  
10365 Berlin  
Tel. (030) 306 78 191

## **Gesundheitszentrum Schöneberg**

Kaiser-Wilhelm-Platz 1  
10827 Berlin  
Tel. (030) 306 78 181

## Was sind craniomandibuläre Dysfunktionen (CMD)?

Allgemeine Beschwerden bzw. Fehlregulationen des Kiefergelenks und der daran beteiligten Muskel- und Knochenstruktur, zum Beispiel durch Zähneknirschen.

Dies kann zu folgenden behandlungsbedürftigen Problemen führen:

- Kopfschmerzen
- Gesichtsschmerz
- Ausstrahlende Schmerzen in den Zähnen
- Schwindel
- Schulter-Nacken-Schmerzen
- Beschwerden im Bereich der Brust und Lendenwirbelsäule, sowie dem Beckenbereich
- Probleme bei der Mundöffnung
- Ohrenscherzen
- Tinnitus
- Bruxismus (Knirschen oder Pressen der Zähne)
- Knirschende Geräusche beim Öffnen oder Schließen des Mundes

## Behandlung von CMD in der Physiotherapie

- Ausgiebiger Befund
- Kontrolle der Beckenstatik
- Behandlung von Fehlstellungen des Ilium (Beckenkamm) oder des Sacrum (Kreuzbein)
- Kontrolle und Behandlung von Fehlstellungen der Lenden-, Brust-, und Halswirbelsäule
- Weichteiltechniken der Muskulatur des Kiefergelenks, vorwiegend oral
- Weichteiltechniken der dorsalen und ventralen Halsmuskulatur
- Erstellung von einem Hausübungsprogramm

**Die CMD-Behandlung ist eine Leistung Ihrer Krankenkasse, die von Ihrem Haus- oder Zahnarzt verordnet werden kann.**